

**Тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Физическая культура и спорт»  
для обучающихся 2022 года поступления  
по образовательной программе  
специалитета 32.05.01 Медико-профилактическое дело,  
направленность (профиль) Медико-профилактическое дело,  
форма обучения очная на 2025-2026 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
7 семестр		
1.	Оптимизация физической активности населения	2
2.	Двигательная активность и физическое здоровье в геронтологии	2
Итого:		4 часа
8 семестр		
1.	Специфика травматизма и заболеваемости занимающихся физической культурой и спортом	2
2.	Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья	2
3.	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта	2
Итого:		6 часов

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья  
«30» мая 2025 г., протокол №18

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова